

## PRESSEMITTEILUNG

### **Joghurt für die Mönche auf dem Shoton-Klosterfest Eine abenteuerliche Reise des Veranstalters a&e reisetem führt durch den Osten Tibets**



*Hamburg, 10. Mai 2010* – Die Reisenden des Hamburger Veranstalters a&e reisetem erwartet auf der Überlandreise durch den „Wilden Osten Tibets“ im Sommer ein ganz besonderes Erlebnis: Im buddhistischen Kloster von Drepung findet das Shoton-Klosterfest statt. Der Festbesuch ist ein außergewöhnlicher Höhepunkt der 23-tägigen Rundreise, die vom südchinesischen Yunnan über das tibetische Hochplateau nach Lhasa führt.

Das traditionelle Shoton-Fest ist sowohl für Besucher aus dem Ausland als auch die Tibeter selbst ein großes Ereignis. Lauter Trompetenschall erklingt, würzige Weihrauchschwaden und weiße, glückbringende Schals wehen durch die Lüfte, wenn alljährlich in einer rituellen Prozession die riesige Tangka, ein buddhistisches Rollbild, an der Felswand im Kloster ausgerollt wird. Shoton bedeutet auf tibetisch Joghurt. Einer alten Tradition folgend, wurden die Mönche am Ende der dreimonatigen Fastenzeit von den Gläubigen mit einem Festmahl aus Joghurtspeisen bewirtet. Heute ist das Fest zu einem viel besuchten Volksfest mit Yak-Rennen, Schauspielen und anderen Vergnügungen geworden.

Die am 24. Juli startende Reise des Spezialveranstalters für Abenteuer- und Erlebnisreisen beginnt in der Provinzhauptstadt Kunming. Die atmosphärische Altstadt von Dali, die Dörfer der Bai, eine Wanderung durch die Tigersprungschlucht und die alte tibetische Siedlung Zhongdian, heute Shangri La genannt, sind die Stationen auf dem Weg nach Tibet. Per Fahrrad, zu Fuß und per Fahrzeug wird die Landschaft erkundet. Über mehr als 5.000 m hohe Pässe geht die Expedition per Jeep auf manchmal beschwerlicher Strecke durch die Hochgebirgslandschaft. Ziel der Reise ist die tibetische Hauptstadt Lhasa, die einst verbotene Stadt. Nach Ankunft mischt sich die kleine Reisegruppe des a&e reisetems unter die Festtagsgäste im Klosterhof.

Gereist wird bei dieser Überlandreise mit maximal 14 Teilnehmern, um persönliche Erlebnisse und Begegnungen mit den Menschen der Region zu ermöglichen. Die Ausreise aus Tibet erfolgt mit dem Zug auf spektakulärer Höhenstrecke.

Die Tibet-Reise mit Klosterfestbesuch in Drepung startet vom 24.07. – 14.08.2010 für EUR 3.990,-. Noch sind einige Plätze frei!

Ausführliche Informationen zur Reise „Tibets Wilder Osten – Überland von Shangri La nach Lhasa“ sowie zum Gesamtprogramm des a&e reisetteams erhalten Sie auf der Webseite [www.ae-reiseteam.de](http://www.ae-reiseteam.de) oder unter Tel 040/ 27 14 34 70.

**Über das a&e reiseteam:**

Der Hamburger Reiseveranstalter a&e reiseteam ist Spezialist für Abenteuer- und Erlebnisreisen. Der Kontakt und Austausch mit den Menschen fremder Kulturen steht dabei im Mittelpunkt der Reisekonzepte. Ganz unter dem Firmenmotto „Begegnungen in Augenhöhe“ kreiert das a&e reiseteam seit 1991 außergewöhnliche Begegnungsreisen in über 80 Länder weltweit. Zusätzlich zu den Rundreisen in kleinen Gruppen, arbeitet das Team ebenfalls maßgeschneiderte Touren für Individualreisende aus.



Das a&e reiseteam wurde auf der diesjährigen ITB mit dem CSR-Tourism-certified-Siegel für Nachhaltigkeit und Unternehmensverantwortung im Tourismus durch TourCert ausgezeichnet. Als Mitglied des forumandersreisen, Dachverband für nachhaltigen Tourismus, gehört der Hamburger Veranstalter damit zu den ersten 35 zertifizierten Unternehmen.

Auf der Mitgliederversammlung des Verbandes im April 2010 wurde die Produktleiterin für Asien, Frau Petra Thomas, zur 2. Vorsitzenden in den Vorstand des forumandersreisen gewählt.

**Kontakt a&e reiseteam:**

a&e reiseteam – Begegnungen in Augenhöhe  
Petra Thomas  
Hans-Henny-Jahnn-Weg 19  
D - 22 085 Hamburg  
Tel.: +49-(0)40-27143470  
Fax: +49-(0)40-2714347-14  
E-Mail: [petra.thomas@ae-reiseteam.de](mailto:petra.thomas@ae-reiseteam.de)  
Web: [www.ae-reiseteam.de](http://www.ae-reiseteam.de)

**Pressekontakt:**

Kleber PR Network GmbH  
Verena Dolz  
Hamburger Allee 45  
60486 Frankfurt  
Tel. +49-(0)-69-71 91 36-25  
Fax. +49-(0)-69-71 91 36-51  
E-Mail: [dolz.verena@kprn.de](mailto:dolz.verena@kprn.de)  
Web: [www.kprn.de](http://www.kprn.de)

